



DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.




GOURMET
KIDS

Woche 20

13.05. - 17.05.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce

A,G,L

und Hartkäse gerieben C,G

Chinakohlsalat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

Schokopudding G



Tagesmenü 4

Rindfleischlasagne A,G,L

Chinakohlsalat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

Schokopudding G

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Fantasienudeln A

Quinoa-Hühner-Pfanne

Roter Rübensalat O

Sonnenblumenkerne



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Fantasienudeln A

Tomaten-Basilikumrisotto G

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

Sonnenblumenkerne

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Gemüsebouillon L

mit Vollkornfrittaten C,G

BIO-Milchreis G

Kakaozucker F

BIO-Milch G

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Spiralen tricolore A

BIO-Wiener Tom.sauce A

und Hartkäse gerieben C,G

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Birne

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Pizza Margherita A,G

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4

BIO- Pizza mit Käse und

Putenschinken A,G

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuter dressing C,G,M

BIO-Fruchtjoghurt G

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei