



DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 21
20.05. - 24.05.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Alaska- Seelachsfilet in Kräuterrahmsauce A,D,G
 BIO-Reis
 Broccoli natur
 BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch
BIO-Kichererbsen-Eintopf A
 BIO-Reis
 BIO-Banane



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
 BIO-Gemüsebouillon L
 Finkennudeln A,C
BIO-Paprikahendl-Ragout A,G
 Fußballnudeln A
 dazu Sport Mix Salat
 Sonnenblumenkerne
 Joghurtkräuter dressing C,G,M



Tagesmenü 3 - vegetarisch
 BIO-Gemüsebouillon L
 Finkennudeln A,C
Gebackenes Gemüse A,C,G
 BIO-Salzkartoffeln
 Joghurt-Kräutersauce C,G,M



Tagesmenü 1
Veggie-Knusper nuggets
 Kräuterkartoffeln
 Gemüse Kunterbunt G
 Birne

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide	E = Erdnuss	L = Sellerie	P = Lupinen
B = Krebstiere	F = Soja	M = Senf	R = Weichtiere
C = Ei	G = Milch oder Laktose	N = Sesam	
D = Fisch	H = Schalenfrüchte	O = Sulfite	

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil

